

水戸信用金庫 News Release

平成 30 年 9 月 1 日

「健康宣言」の策定について

水戸信用金庫（理事長：塙 由博、本店：茨城県水戸市）は、戦略的に健康経営に取り組むため「健康宣言」を策定しましたのでお知らせいたします。

記

1. 健康宣言

水戸信用金庫は、もっとも身近な金融機関として地域経済の発展に貢献していくためには、職員一人ひとりの健康が必要不可欠であると考え、職員の健康保持・増進に関する取り組みを行っております。

今後も健康保持・増進の取り組みを継続し、明るく伸びのびとした生きがいのある職場づくりを推進していくことを宣言いたします。

2. 取組内容

(1) 健康課題の把握および健康づくり

- ・北関東しんきん健康保険組合と連携した保健事業の推進
- ・定期健康診断・人間ドックの再検査受診の勧奨
- ・運動機会の増加

(2) メンタルヘルス対策の推進

- ・ストレスチェック集団分析結果に基づく職場環境の改善
- ・職場内コミュニケーションの充実

(3) ワークライフバランスの推進および職場環境の整備

- ・残業時間の削減
- ・受動喫煙防止と禁煙の推進

以 上

【本件についてのお問合せ先】

水戸信用金庫 人事部

Tel : 029-222-3304