

3時間

第5回 洞峰公園を

大抽選会で  
豪華商品が  
当たる!

参加費  
無料

# 歩こう・走ろう会

ウォーキング・ジョギングのインストラクターから  
指導を受けられます!

ご家族で  
楽しめる  
催しが  
盛り沢山!

仮装で  
ご参加の方にも  
れなく  
粗品を  
差し上げます!

コース内に  
給水・エネルギー  
補給箇所を  
設置!



令和4年  
午前9時スタート  
雨天決行

# 11.5

土

【開会式】午前8時30分～ 多目的フィールド(サッカー場)  
【会場】洞峰公園・ウォーキング&ジョギングBコース(1,550m)  
走る方は赤塚公園信号手前までの1,980mが延長になります。

【競技内容】競技時間は3時間。時間内であれば何周も終了しても良い。  
各自の体力にあわせて歩いたり、走ったりします。

【記録証】参加者には何周回ったか、記録証を発行致します。

【定員】400名 ※定員オーバーの場合は、先着順となります。 【参加費】無料

【チャリティー募金】開催中に活動し、(公財)茨城新聞文化福祉事業団へ寄付

【申込方法】申込書に必要事項をご記入の上、

次のいずれかでお申込下さい

- ①水戸信用金庫窓口へ直接持込
- ②FAX ③郵送 ④HP ⑤QRコード



QRコードからもお  
申込いただけます。  
必要事項をご記入の  
上お申込ください。

【申込先】〒305-0032 つくば市竹園2-16-1 水戸信用金庫 つくば支店

「洞峰公園を歩こう・走ろう会 事務局」宛

お問合せ▶TEL.029-222-3315 FAX.029-856-8558

インターネット▶水戸信用金庫 (<http://www.mitoshin.co.jp/>)

【締切日】令和4年10月14日(金)必着 (締切後、セッションをお送りいたします)

※定員オーバーの場合は、先着順にてお送りいたします。

※催事の可否は、インターネット[水戸信用金庫] <http://www.mitoshin.co.jp/>にて前日15時までにお知らせいたします。  
尚、当日の5時59分に茨城放送ラジオ(AM水戸局1197kHz・土浦西局1458kHz/FM水戸局94.6MHz・日立守谷局88.1MHz)でも放送致します。

●主催 水戸信用金庫 ●特別後援 じん整骨院

●後援/つくば市、つくば市教育委員会、(一財)茨城陸上競技協会、NPO法人 茨城県ウォーキング協会、(株)茨城新聞社、CYBERDYNE(株)、三興電気(株)、つくば木場公園クリニック、つくばシティア内科クリニック、なないろレディースクリニック、みずほの村市場

●協力/石岡トレイルランクラブ、TSUKUBA STRIDES RUNNING CLUB

●協賛/アウルデンタルクリニック、ARUMIK、飯塚フード、(株)茨城車輻販売、IRERUDAKE(株)、エム・ランド建設(株)(有)おおきや、(有)小川建設、COFFEE FACTORY、(株)サニクリーン東京 つくば営業所、(同)自然素材・木の家(株)志乃乃、(株)常陽リビング社、スタミナラーメンがむしゃ、筑波山江戸屋、つくば山水亭、(株)つくば電気通信 TSUKUBA BREWERY、つくばYOUワールド、(株)TWENTY、BREEZE GARDEN、農業生産法人(株)ペルファーム、やきとり鳥吉、(株)ROOTS



洞峰公園  
案内

「走る方」のみ  
コースが  
延長になります!

洞峰公園～  
赤塚公園信号手前  
(延長距離1,980m)  
「右側通行」に  
ご協力下さい

洞峰公園  
ウォーキング&  
ジョギング  
Bコース  
(1,550m)



# 第5回「洞峰公園を歩こう・走ろう会」参加申込書・誓約書

[ 郵送・FAX・直接持参用 ]

※複数名でお申込の方はコピーをお取り下さい

申込日：令和4年 月 日

私は、本会に参加することにあたり、いかなる事故・病気も私の責任で処理し、  
主催者には一切迷惑を掛けないことを誓います。

また、本申込書に記入した氏名・生年月日・性別・住所・電話番号などの  
個人情報主催者が本会の運営に必要な範囲で収集・保有または利用することに同意いたします。

フリガナ

参加者名	①	性別	男・女	大会時年齢	歳
〒	—	生年月日 (西暦記入)	年	月	日
ご住所	—	携帯電話	—	—	—
お電話	—	FAX	—	—	—
メールアドレス	—				
緊急連絡先	—	—	(ご本人との関係： )		
来場方法	<input type="checkbox"/> ①自家用車 <input type="checkbox"/> ②自家用車に同乗 <input type="checkbox"/> ③徒歩 <input type="checkbox"/> ④公共交通 <input type="checkbox"/> ⑤その他( )				

参加者が未成年の場合は、保護者の承諾が必要です。  
上記の者が本会に参加することについて  
一切の責任を私、保護者が負うことを承諾します。

保護者のお名前

①

## ★アンケートにご協力をお願いします。(あてはまるもの1つの□にレ印を付けて下さい)

### 1. 「洞峰公園を歩こう・走ろう会」では？

- ①歩きます ②走ります ③歩いたり、走ったり  
④その他( )

### 2. 「洞峰公園を歩こう・走ろう会」を どの様にして知りましたか？

- ①送られてきた「ご案内」を見て  
②水戸信用金庫の店舗にあった「ポスター・チラシ」を見て。  
又は、水戸信用金庫の職員に誘われて  
③後援・協力・協賛企業に有った「ポスター・チラシ」を見て。  
又は、後援・協力・協賛企業の方に誘われて  
④インターネットを見て  
⑤友人・知人・ご家族に誘われて  
⑥その他( )

### 3. 第1回または第2回「洞峰公園を歩こう・ 走ろう会」にご参加されましたか。

- ①参加した  
②申込はしたが参加出来ず  
③不参加

### 4. 「洞峰公園を歩こう・走ろう会」に関する ご意見、ご要望をお聞かせ下さい。

\_\_\_\_\_

申込先

洞峰公園を歩こう・走ろう会 事務局  
〒305-0032 つくば市竹園2-16-1 【水戸信用金庫 つくば支店】

FAX.029-856-8558