

第30回

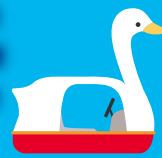
みとしん

千波湖を

歩こう

走ろう会

3時間



同時開催  
モンキーブリッジ

ボーイスカウト水戸第4団

四季折々の表情豊かな都市公園  
「千波湖」を駆けぬけよう!!

千波湖公園・偕楽園公園  
(周回5キロコース)

千波湖を巡る3キロのアンツーカージョギングコースと  
偕楽園公園の2キロの花の径を組み合わせた  
全長約5キロの周回コース

【開催日時】  
令和5年

11月18日土

午前9時  
スタート  
(雨天決行)

【開会式】午前8時30分～ 偕楽園公園・四季の原  
【スタート】午前9時、競技時間3時間 【参加費】無料  
【記録証】参加者には記録証を発行します  
【定員】2,000名(先着順)  
【申込先】〒310-0803 水戸市城南2-2-21  
水戸信用金庫 営業統括部 地域活性室内  
「千波湖を歩こう・走ろう会事務局」宛  
お問合せ TEL.029-222-3315  
FAX.029-224-1877

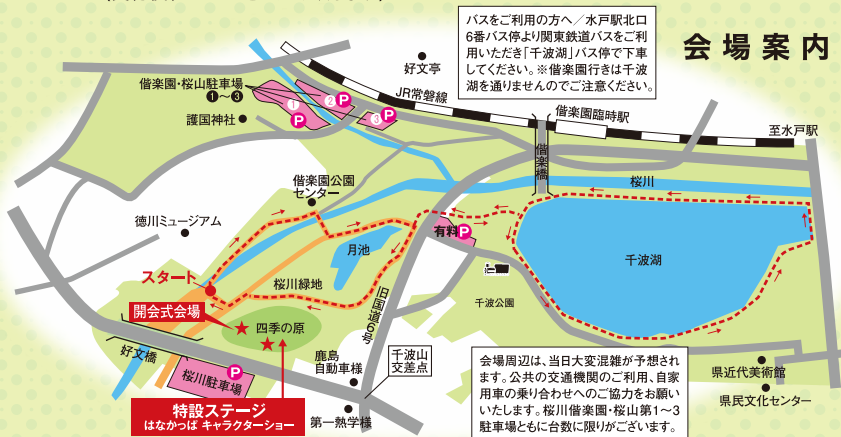
【申込方法】  
申込書に必要事項をご記入の上、次のいづれ  
かでお申込下さい ①水戸信用金庫窓口へ直  
接持込 ②FAX ③郵送 ④HP ⑤QRコード



QRコードからもお申し  
込いただけます。必要事項をご  
記入の上お申込ください。

◎大会当日の参加受付は大変混雑します  
ので、事前のお申込をお願い致します。

【締切日】10月21日(金)必着  
(受付後、ゼッケンをお送り致します)



会場案内

バスをご利用の方へ/水戸駅北口  
6番バス停より関東鉄道バスをご利用  
いただき「千波湖」バス停で下車  
してください。※偕楽園行きは千波  
湖を通りませんのでご注意ください。

会場周辺は、当日大変混雑が予想され  
ます。公共交通機関のご利用、自家  
用車の乗り合わせへのご協力をお願い  
いたします。桜川偕楽園・桜山第1～3  
駐車場ともに台数に限りがございます。

はなかつぱ  
キャラクターショー

「ももたろうのオニたいじ」

日時 11/18(土) 1回目 9:30～  
2回目 11:30～

場所 偕楽園公園、四季の原 観覧無料



©2010 あきやまだし/はなかつぱプロジェクト

※催事の可否は、インターネット【水戸信用金庫】<http://www.mitoshin.co.jp/>にて前日15時までにお知らせいたします。  
尚、当日の5時59分に茨城放送ラジオ(AM水戸局1197kHz・土浦東西局1458kHz・FM水戸局94.6MHz・日立守谷局88.1MHz)でも放送致します。

※諸般の事情により、イベント内容が変更になる可能性がございます。  
ショーの観覧に大会への申込は不要です。



このまちの夢がきこえる  
水戸信用金庫

●主催  
●共催/水戸市陸上競技協会

- 後援/水戸市、水戸市教育委員会、水戸市スポーツ協会、水戸商工会議所、(一社)水戸観光コンベンション協会、(公社)水戸法人会、(株)茨城新聞社、(一財)水戸市勤労者福祉サービスセンター、(株)ナムチェバザール、NPO法人茨城県ウォーキング協会
- 特別協賛/三興電気(株)
- 協賛/水戸ヤクルト販売(株)、(株)アトラス、(有)プラスワン、(株)常創、(株)ぶらざ茨城

# 第30回 みとしん「千波湖を歩こう・走ろう会」 参加申込書・誓約書

私は、本大会に参加するにあたり、いかなる事故・病気も自己責任で処理し、  
主催者には一切迷惑を掛けないことを誓います。  
なお、本申込書に記入した氏名・性別・生年月日・住所・電話番号などの個人情報を、  
主催者が本会の運営の

ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。