

第30回

みとしん

千波湖を

歩こう

走ろう会

3時間

千波湖公園・偕楽園公園
(周回5キロコース)

千波湖を巡る3キロのアンツーカージョギングコースと
偕楽園公園の2キロの花の径を組み合わせた
全長約5キロの周回コース



同時開催
モンキー
ブリッジ

ボーイスカウト水戸
第4団

四季折々の表情豊かな都市公園
「千波湖」を駆けぬけよう!!

【開催日時】
令和5年

11月18日土

午前9時
スタート
(雨天決行)

【開会式】午前8時30分～ 偕楽園公園・四季の原
【スタート】午前9時、競技時間3時間 【参加費】無料
【記録証】参加者には記録証を発行します
【定員】2,000名(先着順)
【申込先】〒310-0803 水戸市城南2-2-21
水戸信用金庫 営業統括部 地域活性室内
「千波湖を歩こう・走ろう会事務局」宛
お問合せ TEL.029-222-3315
FAX.029-224-1877

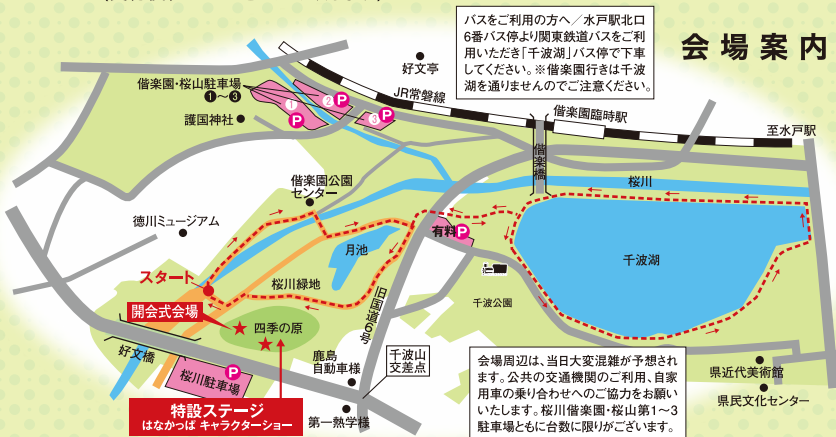
【締切日】10月21日(金)必着
(受付後、ゼッケンをお送り致します)

【申込方法】
申込書に必要事項をご記入の上、次のいづれ
かでお申込下さい ①水戸信用金庫窓口へ直
接持込 ②FAX ③郵送 ④HP ⑤QRコード



QRコードからもお申し
込いただけます。必要事項をご
記入の上お申込ください。

◎大会当日の参加受付は大変混雑します
ので、事前のお申込をお願い致します。



会場案内

バスをご利用の方へ/水戸駅北口
6番バス停より関東鉄道バスをご利用
いただき「千波湖」バス停で下車
してください。※偕楽園行きは千波
湖を通りませんのでご注意ください。

会場周辺は、当日大変混雑が予想され
ます。公共交通機関のご利用、自家
用車の乗り合わせへのご協力をお願い
いたします。桜川偕楽園・桜山第1～3
駐車場ともに台数に限りがございます。

はなかつぱ
キャラクターショー

「ももたろうのオニたいじ」

日時 11/18(土) 1回目 9:30～
2回目 11:30～

場所 偕楽園公園、四季の原 観覧無料



©2010 あきやまだし/はなかつぱプロジェクト

※催事の可否は、インターネット[水戸信用金庫]http://www.mitoshin.co.jp/にて前日15時までにお知らせいたします。
尚、当日の5時59分に茨城放送ラジオ(AM水戸局1197kHz・土浦東西局1458kHz・FM水戸局94.6MHz・日立守谷局88.1MHz)でも放送致します。

※諸般の事情により、イベント内容が変更になる可能性がございます。
ショーの観覧に大会への申込は不要です。

●主催

このまちの夢がきこえる



水戸信用金庫

●共催/水戸市陸上競技協会

●後援/水戸市、水戸市教育委員会、水戸市スポーツ協会、水戸商工会議所、(一社)水戸観光コンベンション協会、
(公社)水戸法人会、(株)茨城新聞社、(一財)水戸市勤労者福祉サービスセンター、(株)ナムチェバザール、
NPO法人茨城県ウォーキング協会

●特別協賛/三興電気(株)

●協賛/水戸ヤクルト販売(株)、(株)アトラス、(有)プラスワン、(株)常創、(株)ぶらざ茨城

第30回 みとしん「千波湖を歩こう・走ろう会」 参加申込書・誓約書

水戸信用金庫 営業統括部 地域活性室 FAX.029-224-1877

私は、本大会に参加するにあたり、いかなる事故・病気も自己責任で処理し、
主催者には一切迷惑を掛けないことを誓います。
なお、本申込書に記入した氏名・性別・生年月日・住所・電話番号などの個人情報、
主催者が本会の運営のために収集・保有または利用することに同意致します。

フリガナ

お名前 _____ 性別 男・女 _____
〒 _____ 生年月日 T・S・H _____ 年 月 日
ご住所 _____ お電話 _____
メールアドレス(任意) _____ @ _____

※参加者が未成年の場合、保護者の承諾が必要です。
上記の者が本大会に参加することについての一切の責任を
私、保護者が負うことを承諾します。 保護者のお名前 _____

アンケートのご協力をお願い致します (あてはまるもの1つに○印を付けて下さい)。

1.「千波湖を歩こう・走ろう会」では？

- ① 歩きます ② 走ります ③ 歩いたり、走ったり両方 ④ その他

2.「千波湖を歩こう・走ろう会」をどの様にして知りましたか？

- ① 送られてきた「ご案内」を見て ⑤ 水戸信用金庫の職員に誘われて
② 水戸信用金庫の店内にあった「ポスター・チラシ」を見て ⑥ 友人・知人・ご家族に誘われて
③ 広報誌(広報みと・ぶらざ・サクラサク等)を見て ⑦ その他()
④ インターネットを見て

3.「千波湖を歩こう・走ろう会」は今回で何回目のご参加ですか？

- ① 初めて ② 2回目以上

4.「千波湖を歩こう・走ろう会」に関するご要望をお聞かせ下さい。

ご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

スポーツくじ



スポーツくじは、スポーツを育てています。
水戸信用金庫では、地域のスポーツ振興への
貢献の一環として、スポーツくじの払戻
業務をお取り扱いしております。