



コース内に
給水・エネルギー
補給箇所を
設置!

大抽選会で
豪華商品が
当たる!
**参加費
無料**



第6回 洞峰公園を

3時間 が 走ろう会

ご家族で
楽しめる
催しが
盛り沢山!



仮装で
ご参加の方にも
れなく
粗品を
差し上げます!

ウォーキング・ジョギングの
インストラクターから
指導を受けられます!



令和5年 11.11 土
午前9時スタート
雨天決行

- 【開会式】午前8時30分～ 多目的フィールド(サッカー場)
- 【会場】洞峰公園・ウォーキング&ジョギングBコース(1,550m)
走る方は赤塚公園信号手前までの1,980mが延長になります。
- 【競技内容】競技時間は3時間。時間内であれば何周で終了しても良い。
各自の体力にあわせて歩いたり、走ったりします。
- 【定員】500名 ※定員オーバーの場合は、先着順となります。
- 【参加費】無料
- 【チャリティー募金】開催中に活動し、
(公財)茨城新聞文化福祉事業団へ寄付
- 【申込方法】インターネットでお申込ください。
水戸信用金庫
<http://www.mitoshin.co.jp/>
- 【お問合せ】「洞峰公園を歩こう・走ろう会 事務局」宛
お問合せ▶TEL.029-852-2151 (水戸信用金庫つくば支店)
- 【締切日】令和5年10月13日(金)必着 (締切後、セッケンをお送りいたします)
※定員オーバーの場合は、先着順にてお送りいたします。



洞峰公園
ウォーキング&
ジョギング
Bコース
(1,550m)

※催事の可否は、インターネット[水戸信用金庫] <http://www.mitoshin.co.jp/>にて前日15時までにお知らせいたします。
尚、当日の5時59分に茨城放送ラジオ(AM水戸局1197kHz・土浦東局1458kHz/FM水戸局94.6MHz・日立守谷局88.1MHz)でも放送致します。

- 主催 水戸信用金庫 ●特別後援 じん整骨院
- 後援/つくば市、つくば市教育委員会、(一財)茨城陸上競技協会、NPO法人 茨城県ウォーキング協会、(株)茨城新聞社、三興電気(株)、つくば木場公園クリニック、つくばシティア内科クリニック、なないろレディースクリニック、みずほの村市場
- 協力/石岡トレイルランクラブ、TSUKUBA STRIDES RUNNING CLUB
- 協賛/アウルデンタルクリニック、ARUMIK、飯塚フード、(株)茨城車輛販売、IRERUDAKE(株)、エム・ランド建設(株)(有)おおきや、(有)小川建設、(同)自然素材・木の家、(株)志ち乃、筑波山江戸屋、つくば山水亭、(株)つくば電気通信、TSUKUBA BREWERY、つくばYOUワールド、(株)TWENTY、BREEZE GARDEN、農業生産法人(株)ベルファーム、やきとり鳥吉

